

Bepalingen KNZB circuits



INLEIDING

De KNZB circuits zijn bedoeld voor het stimuleren van het opleiden van complete zwemmers. De programma's bouwen op van laagdrempelig (Swimkick) tot uitdagend (junioren/jeugd) waarbij zwemmers bij het junioren-jeugd circuit ook kennis maken met het zwemmen van finales. Hierbij heeft de KNZB de volgende uitgangspunten:

- Streven naar een duidelijke wedstrijdlijn van minioren tot en met senioren.
- Scheppen van een lerende omgeving gegeven de combinaties van leeftijden.
- Streven naar een evenwichtige programmering waarin sporters worden uitgedaagd.
- Bewustwording van het belang van een brede opleiding voor sporters om deze sporters in staat te stellen hun persoonlijke top te bereiken.
- Bijdragen aan de vorming van atleten die meerdere slagen en meerdere afstanden goed leren zwemmen en daar tenminste kennis mee maken.
- Op basis daarvan alle sporters in staat te stellen hun eigen talenten te leren kennen en te mogen demonstreren tijdens wedstrijden.
- Leren om te gaan met serie-finale zwemmen.

Het Swimkick-Minioren circuit bestaat uit 3 delen, Minioren-Junioren eveneens 3 delen en het Junioren-Jeugd bestaat uit 4 wedstrijden. Hierbij zijn de diverse programmaonderdelen zo goed mogelijk verdeeld zijn. Alle afstanden, van 50 tot 400m, komen aan bod in het circuit. Voor het junioren-jeugd circuit is het mogelijk om deze op de 50 meterbaan te organiseren (gericht op deelname NJJK) en staat het vrij om hier senioren nummers aan toe te voegen. Het Lange Afstand Circuit is bedoeld voor het stimuleren van het zwemmen van de langere afstanden en kan op een laagdrempelige manier worden georganiseerd.

Nieuwegein,
1 juni 2017

Bepalingen KNZB circuits



INHOUDSOPGAVE

SWIMKICK & MINIOREN	3
<i>Algemeen</i>	3
<i>Organisatie en accommodatie</i>	3
<i>Data</i>	3
<i>Diskwalificaties</i>	3
<i>Kosten</i>	4
<i>Plaatsing</i>	4
<i>Programma</i>	4
<i>Inschrijven</i>	4
<i>Prijzen</i>	4
<i>Wedstrijdprogramma</i>	5
MINIOREN & JUNIOREN	7
<i>Algemeen</i>	7
<i>Organisatie en accommodatie</i>	7
<i>Data</i>	7
<i>Kosten</i>	7
<i>Programma</i>	7
<i>Plaatsing</i>	7
<i>Inschrijven</i>	7
<i>Prijzen</i>	8
<i>Wedstrijdprogramma</i>	9
JUNIOREN & JEUGD	11
<i>Algemeen</i>	11
<i>Organisatie en accommodatie</i>	11
<i>Data</i>	11
<i>Kosten</i>	11
<i>Programma</i>	11
<i>Plaatsing</i>	11
<i>Inschrijven</i>	11
<i>Series & finales</i>	12
<i>Prijzen</i>	12
<i>Wedstrijdprogramma</i>	13
LANGE AFSTAND CIRCUIT	15
<i>Voor wie</i>	15
<i>Waar</i>	15
<i>Wanneer</i>	15
<i>Programma</i>	15
<i>Koppeling KNZB circuits & Zwemcompetitie</i>	15
<i>Organisatie en accommodatie</i>	15
<i>Kosten</i>	16
<i>Aanmelden</i>	16
<i>Uitslagen</i>	16
<i>Puntentelling</i>	16
<i>Klassementen en prijzen</i>	17
<i>Wedstrijdprogramma</i>	18
<i>LAC Estafette</i>	18

Bepalingen KNZB circuits Swimkick & Minioren



Swimkick & Minioren

Algemeen

- Aan SwimKick en Miniorenwedstrijden nemen jongens minioren 1 t/m 6 en meisjes minioren 1 t/m 5 deel.
- Ook gehandicapte kinderen kunnen deelnemen aan deze wedstrijden. Voor de Swimkick zwemmers is nog geen classificatie verplicht. Minioren zwemmers dienen wel in het bezit te zijn van een classificatie.
- De SwimKick en Minioren wedstrijden worden aangemerkt als kennismakingswedstrijden met de zwemsport. Deelnemers aan de Swimkick onderdelen kunnen zich niet plaatsen voor de Regionale Minioren Finales.
- VWB minioren 1 (geldt voor de rondes na 1 januari). Zwemmers mogen vanaf hun verjaardag ingedeeld worden als minor 1. In de uitslag moeten ze dan wel als aparte leeftijdscategorie worden vermeld. Let op: minioren 1 mogen alleen starten op 25 of 50m. (zie http://www.knzb.nl/vereniging_wedstrijdsport/wedstrijdsport/zwemmen/algemene_informatie/leeftijdsbepalingen_en_leeftijdsbeperkingen/)
- De estafettes zijn toegankelijk voor zowel swimkick als minioren. Hierbij worden de regels voor Swimkick gehanteerd. Het is toegestaan om eventueel met 3 jongens en 1 meisje of vice versa te starten bij de mixed estafettes.

Organisatie en accommodatie

- De SwimKick en Minioren-circuit wedstrijden worden door een vereniging of door de regio georganiseerd in een 25m bad.
- Het aanmelden van de wedstrijden geschiedt door de vereniging of regio door middel van de webkalender en is kosteloos.
- De optimale wedstrijdlengthe van de wedstrijd zal ca. 2 tot 2,5 uur bedragen

Data

De SwimKick & Miniorenwedstrijden bestaan uit 3 wedstrijdrondes.

Deel 1	7/8 oktober 2017
Deel 2	27/28 januari 2018
Deel 3	10/11 maart 2018

Diskwalificaties

- De SwimKick onderdelen dienen laagdrempelig te zijn en zijn er om het plezier van de kinderen te vergroten. Het streng doorvoeren van diskwalificaties heeft in deze wedstrijden niet de voorkeur. Er dient een tolerante houding te zijn tegenover foutjes van zwemmers. Alleen bij echt grove fouten (bijv. vrije slag zwemmen op een schoolslagnummer) dient de diskwalificatie op te worden gelegd.
- Bij de SwimKick past het bij de tolerante benadering door de SR dat hij een start indien die mislukt door onervarenheid over kan laten doen. Het wordt dan als eerste start beschouwd.
- Bij de SwimKick onderdelen wordt de coach geïnformeerd over de technische fouten die bij een wedstrijd volgend volledig reglement zouden leiden tot een diskwalificatie. Dat kan middels infokaarten (zelf te printen), een losse aantekening of door het invoeren een tekst in het opmerkingenveld in Splash

Bepalingen KNZB circuits

Swimkick & Minioren



- Bij het Miniorencircuit wordt volgens het volledige KNZB reglement beoordeeld. Dat betekent in de praktijk dat afhankelijk van het feit of de zwemmer aan een SwimKick of een Miniorenafstand deelneemt de beoordeling anders kan zijn.

Samenvattend: Alleen diskwalificeren bij ernstige overtreding als langdurig de verkeerde slag zwemmen of veel te vroeg starten. In andere gevallen kan de organisatie de infokaarten verstrekken waarop de gemaakte fout wordt toegelicht.

Kosten

De kosten voor deelname worden door de organiserende regio of vereniging vastgesteld. De hoogte van de deelnamekosten kan per wedstrijd en organisatie verschillen.

Plaatsing

Alle startvergunninghouders, binnen de bovengenoemde leeftijdsgrens, kunnen deelnemen aan deze wedstrijden.

Programma

Het programma is een vastgesteld programma. Er mogen geen nummers worden toegevoegd en de volgorde is ook vaststaand.

Inschrijven

- De deelnemers mogen uitsluitend op nummers van de eigen leeftijdsgroep (jaargang) worden ingeschreven.
- Er kan op maximaal 2 persoonlijke afstanden worden ingeschreven bij de Swimkick onderdelen.
- Indien binnen één regio meerdere wedstrijden worden gehouden, mag iedere deelnemer slechts voor één wedstrijd per ronde worden ingeschreven.
- Per wedstrijdronde kan of voor Swimkick of voor Minioren onderdelen gestart worden.
- De SwimKick onderdelen zijn bedoeld voor de startende zwemmer. Als deze de overgang heeft gemaakt naar het Minioren Circuit wordt sterk aanbevolen om bij latere wedstrijden niet meer deel te nemen aan de Swimkick onderdelen.
- De organiserende vereniging maakt in de webkalender bekend naar welk adres de inschrijvingen voor de verschillende SwimKick & Miniorenwedstrijden gestuurd dienen te worden.

Prijzen

- De organiserende partij stelt medailles beschikbaar per programmanummer, waarbij de mixed nummers gesplitst worden in meisjes en jongens apart. Bij de estafettes worden geen medailles verstrekt.
- Alle deelnemers kunnen een oorkonde ontvangen met daarop de behaalde wedstrijdresultaten in tijd en plaats. Deze oorkondes zijn te bestellen via de [KNZB Webshop](#).

Bepalingen KNZB circuits

Swimkick & Minioren



Wedstrijdprogramma

Deel 1

1	25 m	vrije slag	mixed	minioren 1-3	swimkick
2	25 m	vrije slag	mixed	minioren 4-(5)6	swimkick
3	50 m	vrije slag	mixed	minioren 1-3	swimkick
4	50 m	vrije slag	mixed	minioren 4-(5)6	swimkick
5	100 m	vrije slag	meisjes	minioren 2 en 3	
6	100 m	wisselslag	jongens	minioren 2, 3 en 4	
7	100 m	rugslag	meisjes	minioren 4	
8	100 m	vrije slag	jongens	minioren 5	
9	200 m	wisselslag	meisjes	minioren 5	
10	100 m	rugslag	jongens	minioren 6	
11	25 m	rugslag	mixed	minioren 1-3	swimkick
12	25 m	rugslag	mixed	minioren 4-(5)6	swimkick
13	50 m	rugslag	mixed	minioren 1-3	swimkick
14	50 m	rugslag	mixed	minioren 4-(5)6	swimkick
15	100 m	wisselslag	meisjes	minioren 2 en 3	
16	100 m	vrije slag	jongens	minioren 2, 3 en 4	
17	100 m	vrije slag	meisjes	minioren 4	
18	100 m	rugslag	jongens	minioren 5	
19	100 m	rugslag	meisjes	minioren 5	
20	200 m	wisselslag	jongens	minioren 6	
21	4x25 m	vrije slag	mixed	minioren 1-3	swimkick
22	4x50 m	vrije slag	mixed	minioren 4-6	

Deel 2

1	25 m	rugslag	mixed	minioren 1-3	swimkick
2	25 m	rugslag	mixed	minioren 4-(5)6	swimkick
3	50 m	rugslag	mixed	minioren 1-3	swimkick
4	50 m	rugslag	mixed	minioren 4-(5)6	swimkick
5	400 m	vrije slag	meisjes	minioren 5	
6	100 m	schoolslag	jongens	minioren 6	
7	100 m	schoolslag	meisjes	minioren 4	
8	50 m	vlinderslag	jongens	minioren 5	
9	100 m	rugslag	meisjes	minioren 2 en 3	
10	50 m	vrije slag	jongens	minioren 2, 3 en 4	
11	25 m	schoolslag	mixed	minioren 1-3	swimkick
12	25 m	schoolslag	mixed	minioren 4-(5)6	swimkick
13	50 m	schoolslag	mixed	minioren 1-3	swimkick
14	50 m	schoolslag	mixed	minioren 4-(5)6	swimkick
15	100 m	schoolslag	meisjes	minioren 5	
16	100 m	vrije slag	jongens	minioren 6	
17	50 m	vlinderslag	meisjes	minioren 4	
18	100 m	schoolslag	jongens	minioren 5	
19	50 m	vrije slag	meisjes	minioren 2 en 3	
20	100 m	rugslag	jongens	minioren 2, 3 en 4	
21	4x25 m	wisselslag	mixed	minioren 1-3	swimkick
22	4x50 m	vrije slag	mixed	minioren 4-6	

Bepalingen KNZB circuits

Swimkick & Minioren



Deel 3

1	25 m	schoolslag	mixed	minioren 1-3	swimkick
2	25 m	schoolslag	mixed	minioren 4-(5)6	swimkick
3	50 m	schoolslag	mixed	minioren 1-3	swimkick
4	50 m	schoolslag	mixed	minioren 4-(5)6	swimkick
5	100 m	schoolslag	meisjes	minioren 2 en 3	
6	50 m	vlinderslag	jongens	minioren 2, 3 en 4	
7	200 m	wisselslag	meisjes	minioren 4	
8	50 m	vrije slag	jongens	minioren 5	
9	100 m	vrije slag	meisjes	minioren 5	
10	100 m	vlinderslag	jongens	minioren 6	
11	25 m	vrije slag	mixed	minioren 1-3	swimkick
12	25 m	vrije slag	mixed	minioren 4-(5)6	swimkick
13	50 m	vrije slag	mixed	minioren 1-3	swimkick
14	50 m	vrije slag	mixed	minioren 4-(5)6	swimkick
15	50 m	vlinderslag	meisjes	minioren 2 en 3	
16	100 m	schoolslag	jongens	minioren 2, 3 en 4	
17	50 m	vrije slag	meisjes	minioren 4	
18	200 m	wisselslag	jongens	minioren 5	
19	100 m	vlinderslag	meisjes	minioren 5	
20	400 m	vrije slag	jongens	minioren 6	
21	4x25 m	vrije slag	mixed	minioren 1-3	swimkick
22	4x50 m	wisselslag	mixed	minioren 4-6	

Bepalingen KNZB circuits

Minioren & Junioren



Minioren & Junioren

Algemeen

- Aan de Minioren en Juniorenwedstrijden nemen jongens minioren 2 t/m 6 en junioren 1 t/m 4 en meisjes minioren 2 t/m 5 en junioren 1 t/m 3 deel. Ook gehandicapte kinderen kunnen deelnemen aan deze wedstrijden.
- De gehandicapte zwemmers starten geïntegreerd. Gehandicapte zwemmers dienen in het bezit te zijn van een geldige classificatie.
- Deelnemers aan de Minioren onderdelen kunnen zich plaatsen voor de Regionale Minioren Finales. Deelnemers aan de Junioren onderdelen worden opgenomen in de landelijke Junioren klassementen.

Organisatie en accommodatie

- De Minioren en Junioren-circuit wedstrijden worden door een vereniging of door de regio georganiseerd in een 25m bad.
- Het aanmelden van de wedstrijden geschiedt door de vereniging of regio door middel van de webkalender. Hierbij zijn de aanvraagkosten verschuldigd.
- De optimale wedstrijdlengte van de Minioren en Juniorenwedstrijd zal ca. 2.5 uur bedragen.
- Het staat de Regio vrij om meerdere wedstrijden per wedstrijdronde te organiseren.

Data

Het Minioren & Juniorencircuit bestaan uit 3 wedstrijdrondes:

- 16/17 september 2017
- 9/10 december 2017
- 10/11 februari 2018

Kosten

De kosten voor deelname worden door de organiserende regio of vereniging vastgesteld. De hoogte van de deelnamekosten kan per wedstrijd en organisatie verschillen.

Programma

Het programma is een vastgesteld programma. Er mogen geen nummers worden toegevoegd en de volgorde is ook vaststaand.

Plaatsing

- Alle startvergunninghouders, binnen de bovengenoemde leeftijdsgrens, kunnen deelnemen aan deze wedstrijden.
- Organisaties staan vrij om, vanwege de tijdsduur, eventuele maatregelen in overleg met de deelnemende verenigingen toe te passen.

Inschrijven

- De deelnemers mogen uitsluitend op nummers van de eigen leeftijdsgroep (jaargang) worden ingeschreven.
- Indien binnen één regio meerdere wedstrijden worden gehouden, mag iedere deelnemer slechts voor één wedstrijd per ronde worden ingeschreven.
- De organiserende vereniging maakt in de webkalender bekend naar welk adres de inschrijvingen voor de verschillende Minioren & Juniorenwedstrijden gestuurd dienen te worden.

Bepalingen KNZB circuits

Minioren & Junioren



Prijzen

- Bij het Minioren-Junioren circuit worden door de regio of door de organiserende vereniging medailles beschikbaar gesteld voor de nummers 1, 2 en 3 van elk programmanummer. Bij de estafettes worden geen medailles verstrekt.
- Prijzen zijn te verdelen in de volgende leeftijdscategorieën:
 - Minioren: per programmanummer
 - Jongens junioren 1 en 2
 - Jongens junioren 3 en 4
 - Meisjes junioren 1
 - Meisjes junioren 2 en 3

Bepalingen KNZB circuits

Minioren & Junioren



Wedstrijdprogramma

Deel 1

1	100 m	rugslag	jongens	junioren
2	100 m	vrije slag	meisjes	junioren
3	100 m	rugslag	meisjes	minioren 2 en 3
4	50 m	vrije slag	jongens	minioren 2, 3 en 4
5	100 m	schoolslag	meisjes	minioren 4
6	50 m	vlinderslag	jongens	minioren 5
7	50 m	schoolslag	jongens	junioren
8	100 m	rugslag	meisjes	junioren
9	400 m	vrije slag	meisjes	minioren 5
10	100 m	schoolslag	jongens	minioren 6
11	50 m	vrije slag	meisjes	minioren 2 en 3
12	100 m	rugslag	jongens	minioren 2, 3 en 4
13	100 m	vrije slag	jongens	junioren
14	50 m	schoolslag	meisjes	junioren
15	50 m	vlinderslag	meisjes	minioren 4
16	100 m	schoolslag	jongens	minioren 5
17	100 m	schoolslag	meisjes	minioren 5
18	100 m	vrije slag	jongens	minioren 6
19	4x50 m	vrije slag	jongens	junioren
20	4x50 m	wisselslag	meisjes	junioren

Deel 2

1	100 m	schoolslag	meisjes	junioren
2	100 m	wisselslag	jongens	junioren
3	100 m	schoolslag	meisjes	minioren 2 en 3
4	50 m	vlinderslag	jongens	minioren 2, 3 en 4
5	200 m	wisselslag	meisjes	minioren 4
6	50 m	vrije slag	jongens	minioren 5
7	50 m	vlinderslag	meisjes	junioren
8	100 m	schoolslag	jongens	junioren
9	100 m	vrije slag	meisjes	minioren 5
10	100 m	vlinderslag	jongens	minioren 6
11	50 m	vlinderslag	meisjes	minioren 2 en 3
12	100 m	schoolslag	jongens	minioren 2, 3 en 4
13	100 m	wisselslag	meisjes	junioren
14	50 m	vlinderslag	jongens	junioren
15	50 m	vrije slag	meisjes	minioren 4
16	200 m	wisselslag	jongens	minioren 5
17	100 m	vlinderslag	meisjes	minioren 5
18	400 m	vrije slag	jongens	minioren 6
19	4x50 m	wisselslag	jongens	junioren

Bepalingen KNZB circuits

Minioren & Junioren



Deel 3

1	100 m	vlinderslag	meisjes	junioren
2	50 m	rugslag	jongens	Junioren
3	100 m	vrije slag	meisjes	minioren 2 en 3
4	100 m	wisselslag	jongens	minioren 2, 3 en 4
5	100 m	rugslag	meisjes	minioren 4
6	100 m	vrije slag	jongens	minioren 5
7	50 m	vrije slag	meisjes	junioren
8	100 m	vlinderslag	jongens	junioren
9	200 m	wisselslag	meisjes	minioren 5
10	100 m	rugslag	jongens	minioren 6
11	100 m	wisselslag	meisjes	minioren 2 en 3
12	100 m	vrije slag	jongens	minioren 2, 3 en 4
13	50 m	rugslag	meisjes	junioren
14	50 m	vrije slag	jongens	junioren
15	100 m	vrije slag	meisjes	minioren 4
16	100 m	rugslag	jongens	minioren 5
17	100 m	rugslag	meisjes	minioren 5
18	200 m	wisselslag	jongens	minioren 6
19	4x50 m	vrije slag	meisjes	junioren

Bepalingen KNZB circuits

Junioren-Jeugd



Junioren & Jeugd

Algemeen

- Aan de Junioren en Jeugdwedstrijden nemen jongens junioren 1 t/m 4 en jeugd 1 t/m 2 en meisjes junioren 1 t/m 3 en jeugd 1 t/m 2 deel. Ook gehandicapte kinderen kunnen deelnemen aan deze wedstrijden.
- De gehandicapte zwemmers starten geïntegreerd. Gehandicapte zwemmers dienen in het bezit te zijn van een geldige classificatie.
- Deelnemers worden opgenomen in de landelijke Junioren respectievelijk Jeugd klassementen.

Organisatie en accommodatie

- De Junioren en Jeugd-circuit wedstrijden worden door een vereniging of door de regio georganiseerd in een 25 of 50m bad.
- Het aanmelden van de wedstrijden geschiedt door de vereniging of regio door middel van de webkalender. Hierbij zijn de aanvraagkosten verschuldigd.
- De optimale wedstrijd lengte van de junioren & Jeugdwedstrijden zal ca. 3,5 uur bedragen, inclusief finales.
- Het staat de Regio vrij om meerdere wedstrijden per wedstrijdronde te organiseren.
- Organisaties kunnen bij de jeugdprogramma's de categorie "senioren" toevoegen. Houd hierbij wel rekening met eventueel een langere wedstrijd duur.

Data

Het Junioren & Jeugd-circuit bestaan uit 4 wedstrijd rondes:

- 14/15 oktober 2017
- 4/5 november 2017
- 20/21 januari 2018
- 24/25 maart 2018

Kosten

De kosten voor deelname worden door de organiserende regio of vereniging vastgesteld. De hoogte van de deelnamekosten kan per wedstrijd en organisatie verschillen.

Programma

Het programma is een vastgesteld programma. Er mogen geen nummers worden toegevoegd en de volgorde is ook vaststaand.

Plaatsing

Alle startvergunninghouders, binnen de bovengenoemde leeftijdsgrens, kunnen deelnemen aan deze wedstrijden.

Inschrijven

- De deelnemers mogen uitsluitend op nummers van de eigen leeftijdsgroep worden ingeschreven.
- Indien binnen één regio meerdere wedstrijden worden gehouden, mag iedere deelnemer slechts voor één wedstrijd per ronde worden ingeschreven.
- De organiserende vereniging maakt in de webkalender bekend naar welk adres de inschrijvingen voor de verschillende Junioren & Jeugdwedstrijden gestuurd dienen te worden.

Bepalingen KNZB circuits

Junioren-Jeugd



Series & finales

- De wedstrijd maakt gebruik van het series en finales concept. De voorrondes worden qua indeling op tijd ingedeeld. Van elke finale, gesplitst naar leeftijdsgroepen, wordt één serie verzwommen.
- Op basis van tijd, ongeacht classificatie, plaatsen zwemmers zich voor de betreffende finales. Hierdoor hebben gehandicapte zwemmers en valide zwemmers evenveel kans op plaatsing.
- Tot uiterlijk 15 minuten na bekendmaking van de serie-uitslag kunnen afmeldingen voor de finale van het betreffende nummer worden ingediend. De uiterlijke afmeldtijd wordt via de speaker bekend gemaakt.
- Nadat alle afmeldingen van een nummer zijn verwerkt, wordt de finale-indeling bekend gemaakt.
- Er worden altijd series én finales gezwommen, ook indien er minder zwemmers zijn dan dat er finaleplaatsen zijn.
- De KNZB adviseert de organiserende verenigingen om een aantrekkelijk finaleprogramma neer te zetten. Denk hierbij aan muzikale ondersteuning, extra aandacht van de speaker en eventueel apart opkomen van de finalisten.

Prijzen

- De organisatie is vrij in het beschikbaar stellen van prijzen.
- Landelijk worden ook klassementen bijgehouden voor junioren en jeugd, zie hiervoor de bepalingen op de KNZB website.

Bepalingen KNZB circuits

Junioren-Jeugd



Wedstrijdprogramma

Deel 1

1	400 m	vrije slag	jongens	junioren-jeugd	voorrondes
2	200 m	rugslag	meisjes	junioren-jeugd	voorrondes
3	200 m	wisselslag	jongens	junioren-jeugd	voorrondes
4	200 m	wisselslag	meisjes	junioren-jeugd	voorrondes

korte pauze, ca. 5 min

5	100 m	vlinderslag	jongens	junioren-jeugd
6	100 m	vrije slag	meisjes	junioren-jeugd
7	50 m	vrije slag	jongens	junioren-jeugd
8	50 m	vlinderslag	meisjes	junioren-jeugd
9	100 m	rugslag	jongens	junioren-jeugd
10	100 m	schoolslag	meisjes	junioren-jeugd
11	50 m	schoolslag	jongens	junioren-jeugd
12	50 m	rugslag	meisjes	junioren-jeugd

pauze, ca. 10-15 min.

1F	100 m	vrije slag	jongens	junioren-jeugd	finales
2F	100 m	rugslag	meisjes	junioren-jeugd	finales
3F	100 m	wisselslag	jongens	junioren-jeugd	finales
4F	100 m	wisselslag	meisjes	junioren-jeugd	finales

Deel 2

1	400 m	vrije slag	meisjes	junioren-jeugd	voorrondes
2	200 m	rugslag	jongens	junioren-jeugd	voorrondes
3	200 m	wisselslag	meisjes	junioren-jeugd	voorrondes
4	200 m	wisselslag	jongens	junioren-jeugd	voorrondes

korte pauze, ca. 5 min

5	50 m	vrije slag	meisjes	junioren-jeugd
6	50 m	vlinderslag	jongens	junioren-jeugd
7	100 m	rugslag	meisjes	junioren-jeugd
8	100 m	schoolslag	jongens	junioren-jeugd
9	50 m	schoolslag	meisjes	junioren-jeugd
10	50 m	rugslag	jongens	junioren-jeugd
11	100 m	vlinderslag	meisjes	junioren-jeugd
12	100 m	vrije slag	jongens	junioren-jeugd

pauze, ca. 10-15 min.

1F	100 m	vrije slag	meisjes	junioren-jeugd	finales
2F	100 m	rugslag	jongens	junioren-jeugd	finales
3F	100 m	wisselslag	meisjes	junioren-jeugd	finales
4F	100 m	wisselslag	jongens	junioren-jeugd	finales

Bepalingen KNZB circuits

Junioren-Jeugd



Deel 3

1	200 m	vlinderslag	jongens	junioren-jeugd	voorrondes
2	400 m	wisselslag	meisjes	junioren-jeugd	voorrondes
3	200 m	schoolslag	jongens	junioren-jeugd	voorrondes
4	200 m	vrije slag	meisjes	junioren-jeugd	voorrondes

korte pauze, ca. 5 min

5	50 m	vrije slag	jongens	junioren-jeugd
6	50 m	rugslag	meisjes	junioren-jeugd
7	50 m	schoolslag	jongens	junioren-jeugd
8	50 m	vlinderslag	meisjes	junioren-jeugd
9	100 m	vrije slag	jongens	junioren-jeugd
10	100 m	rugslag	meisjes	junioren-jeugd

pauze, ca. 10-15 min.

1F	100 m	vlinderslag	jongens	junioren-jeugd	finales
2F	200 m	wisselslag	meisjes	junioren-jeugd	finales
3F	100 m	schoolslag	jongens	junioren-jeugd	finales
4F	100 m	vrije slag	meisjes	junioren-jeugd	finales

Deel 4

1	200 m	vlinderslag	meisjes	junioren-jeugd	voorrondes
2	400 m	wisselslag	jongens	junioren-jeugd	voorrondes
3	200 m	schoolslag	meisjes	junioren-jeugd	voorrondes
4	200 m	vrije slag	jongens	junioren-jeugd	voorrondes

korte pauze, ca. 5 min

5	50 m	vrije slag	meisjes	junioren-jeugd
6	50 m	rugslag	jongens	junioren-jeugd
7	50 m	schoolslag	meisjes	junioren-jeugd
8	50 m	vlinderslag	jongens	junioren-jeugd
9	100 m	vrije slag	meisjes	junioren-jeugd
10	100 m	rugslag	jongens	junioren-jeugd

pauze, ca. 10-15 min.

1F	100 m	vlinderslag	meisjes	junioren-jeugd	finales
2F	200 m	wisselslag	jongens	junioren-jeugd	finales
3F	100 m	schoolslag	meisjes	junioren-jeugd	finales
4F	100 m	vrije slag	jongens	junioren-jeugd	finales

Bepalingen KNZB circuits

Lange Afstand Circuit



Lange Afstand Circuit

Het KNZB Lange Afstand Circuit is in het leven geroepen om het oefenen en zwemmen van langere afstanden in de breedte te stimuleren. De eenvoudige organisatie en regelgeving en de mogelijkheid van een individueel- en verenigingsklassement maken het organiseren en deelnemen aantrekkelijk.

Een LAC wedstrijd is een zwemwedstrijd met uitsluitend zwemnummers die voorkomen in de LAC klassementen. Een LAC wedstrijd mag verzwommen worden als onderlinge wedstrijd of als reguliere wedstrijd met meerdere deelnemende verenigingen.

Voor wie

Alle zwemmers en zwemsters met een startvergunning in de leeftijdsgroepen minioren (minioren 3 en ouder), junioren, jeugd, senioren kunnen deelnemen aan wedstrijden uit het KNZB Lange Afstand Circuit.

Waar

Alle verenigingen kunnen zelf LAC wedstrijden organiseren of LAC nummers opnemen in reguliere wedstrijden. U kunt ook met verenigingen in uw omgeving afspraken maken over de organisatie van LAC wedstrijden. Op de [webkalender](#) van de KNZB ziet u waar in uw omgeving LAC wedstrijden georganiseerd worden.

Wanneer

LAC wedstrijden kunnen georganiseerd worden in de periodes die zijn opgenomen in de wedstrijdkalender:

Periode 1: 1 september 2017 t/m 14 januari 2018

Periode 2: 15 januari 2018 t/m 27 mei 2018

Programma

Het programma voor de twee periodes van het KNZB Lange Afstand Circuit wordt jaarlijks in de maand juni bekendgemaakt. Zie hiervoor [pagina 18](#).

Koppeling KNZB circuits & Zwemcompetitie

Vanwege de koppeling met de KNZB circuits volstaat het om een LAC wedstrijd per periode met een beperkt aantal nummers te organiseren. In het zwemprogramma op pagina 18 staat aangegeven welke nummers in de betreffende periode ook in het Circuit of in de Competitie worden gezwommen.

Organisatie en accommodatie

- Een LAC wedstrijd kan door elke vereniging worden georganiseerd en kan met één of met meerdere verenigingen verzwommen worden. LAC wedstrijden worden in een 25m of 50m bad georganiseerd.
- Zwemnummers die voorkomen in het KNZB Lange Afstand Circuit kunnen ook verzwommen worden tijdens andere wedstrijden. Door het uploaden van de resultaten van deze wedstrijden in de webkalender worden deze resultaten automatisch meegenomen in de klassementen van het LAC.

Bepalingen KNZB circuits

Lange Afstand Circuit



- De jury tijdens een wedstrijd met uitsluitend programmanummers uit het KNZB Lange Afstand Circuit dient tenminste te voldoen aan de bepalingen voor de jury van I wedstrijden ([KNZB reglement artikel D11](#)).
- Indien de wedstrijd wordt verzwommen als 'onderlinge wedstrijd' dient de jury samenstelling eveneens te voldoen aan de bepalingen van I wedstrijden.
- NB: Het is de verantwoordelijkheid van de als scheidsrechter fungerende official er op toe te zien dat de wedstrijd conform het KNZB-reglement wordt verzwommen. Zowel bij de samenstelling van de jury als bij een I wedstrijd moet voor elk van de genoemde functies een official met de gevraagde bevoegdheid fungeren. Het vervullen van meerdere functies door één persoon is dus niet mogelijk!
- Bij de vrije slag afstanden van 200 meter en langer mogen twee deelnemers per baan starten. De organiserende vereniging kan de startmethode bepalen. Of beide deelnemers starten tegelijk aan weerszijden van het startblok, of beide deelnemers starten na elkaar. Elke deelnemer zwemt aan één zijde van de baan.
- Dames/heren en meisjes/jongens mogen door elkaar c.q. naast elkaar zwemmen met inachtneming van de geldende leeftijdsbepalingen. Voorwaarde is dat zowel de scheidsrechter als de deelnemende verenigingen hiermee akkoord zijn en dat in de uitslagen de dames/meisjes en heren/jongens nummers apart worden vermeld.

Kosten

- De kosten voor deelname aan een wedstrijd worden door de organiserende vereniging vastgesteld en in de uitschrijving van de wedstrijd bekend gemaakt.
- Er zijn geen kosten voor deelname aan het Lange Afstand Circuit. Door alle afstanden te zwemmen wordt een zwemmer automatisch opgenomen in de klassementen. Voor het aanvragen van een herinneringsmedaille zijn de kosten opgenomen in [de tarievenlijst](#). Deze kosten worden via het verenigingsdepot in rekening gebracht.

Aanmelden

- Elke LAC wedstrijd dient door de organiserende vereniging tenminste 14 dagen vóór de wedstrijddatum te worden aangemeld door middel van de webkalender.
- Hiervoor zijn aanvraagkosten verschuldigd.
- Bij niet- of te laat aanmelden of het niet- of te laat uploaden van het .lxf uitslagenbestand worden de reglementair vastgestelde administratieve heffingen berekend. Dit geldt ook indien de wedstrijd wordt verzwommen als 'onderlinge wedstrijd'.
- Door het uploaden van de uitslagen worden de zwemmers automatisch in het KNZB Lange Afstand Circuit opgenomen. Zij hoeven niet aangemeld te worden.

Uitslagen

- De organiserende vereniging dient de startkaarten en tijdbriefjes tezamen met een getekend proces-verbaal en een getekend juryblad gedurende 3 maanden te bewaren.
- Voor de organiserende vereniging dient deze wedstrijd te worden behandeld als elke andere wedstrijd voor wat betreft het uploaden van de uitslagen.

Puntentelling

Individueel klassement

- Alleen zwemmers die lid zijn van een Nederlandse zwemvereniging worden in de LAC klassementen opgenomen.

Bepalingen KNZB circuits

Lange Afstand Circuit



- De uitslagen van alle in de KNZB webkalender opgenomen wedstrijden worden gebruikt bij het samenstellen van het KNZB Lange Afstand Circuit klassement. (Dus ook competitie wedstrijden, meerkampen, NK's etc.)
- Het individueel klassement bestaat uit de vrije slag en wisselslag nummers die verdeeld over twee periodes gezwommen dienen te worden.
- Alle zwemnummers dienen op een wedstrijd binnen de betreffende periode te zijn gezwommen. Bij de oudere zwemmers geldt voor de 1500m vrij dat deze in periode 1 of periode 2 gezwommen kan worden.
- Men kan een afstand meerdere malen per periode zwemmen. Het snelste resultaat wordt opgenomen in de puntentelling. Een tussentijd wordt niet opgenomen in de puntentelling.
- Indien men op een afstand gediskwalificeerd is, telt deze als niet gezwommen afstand.
- Er zijn geen vervangende tijden voor afstanden die niet gezwommen zijn of waarop men is gediskwalificeerd.
- Om in het KNZB Lange Afstand Circuit eindklassement opgenomen te worden dient men ALLE afstanden te hebben gezwommen.
- De tijden van de gezwommen nummers worden omgezet naar punten volgens de FINA puntenberekening. De punten van alle afstanden worden opgeteld. De zwemmer met het hoogste puntenaantal binnen zijn leeftijdsgroep is de winnaar. Bij een gelijk puntenaantal is er sprake van een gedeelde plaats.

Verenigingsklassement

- Per leeftijdsgroep wordt de zwemmer van de vereniging met de hoogste gemiddelde puntenscore (totaal van afstanden gedeeld door het aantal afstanden) voor het verenigingsklassement meegeteld. Per vereniging worden er dus 5 meisjes/dames en 5 jongens/heren opgenomen in het verenigingsklassement.
- Er dient per periode met zowel een meisjes/dames als met een jongens/heren team te zijn deelgenomen aan de estafette.
- Gemengde estafettes tellen niet mee voor het verenigingsklassement.
- De snelste eindtijden worden omgerekend volgens de FINA puntenberekening.
- De 10 individuele en de 4 estafette puntenaantallen worden opgeteld en de vereniging met het hoogste puntenaantal is winnaar van het verenigingsklassement.
- Een zwemmer kan per seizoen slechts voor één vereniging deelnemen aan het verenigingsklassement van het KNZB Lange Afstand Circuit. Hiervoor geldt de vereniging waarvoor de zwemmer zijn eerste LAC afstand heeft gezwommen.

Klassementen en prijzen

- De tussenstanden van de klassementen worden om de twee weken gepubliceerd op [de KNZB website](#).
- De beste drie deelnemers per leeftijdsgroep ontvangen een medaille van de KNZB.
- Deelnemers die een volledig klassement hebben gezwommen kunnen via het zwemsecretariaat van hun vereniging een herinneringsmedaille verkrijgen. Het verenigingssecretariaat kan een herinneringsmedaille bestellen via het [bestelformulier](#) op de KNZB website. Een volledig klassement betekent dat alle vastgestelde nummers gezwommen zijn en als zodanig terug te vinden zijn in de uitslagen.
- De beste drie verenigingen van het verenigingsklassement ontvangen een medaille van de KNZB.
- Mochten er fouten in de (tussen)standen staan, dan kunt u hierover berichten naar zwemmen@knzb.nl.

Bepalingen KNZB circuits

Lange Afstand Circuit



- Uitslagen van wedstrijden gezwommen in het buitenland worden niet meegenomen in de klassementen.

Wedstrijdprogramma

De volgorde waarin de diverse programmanummers worden verzwommen wordt bepaald door de organiserende vereniging, maar moet in de wedstrijd aanvraag en uitschrijving aan eventuele andere deelnemende verenigingen worden vermeld. Men dient zich te allen tijde te houden aan de leeftijdsbepalingen en leeftijdsbeperkingen als vermeld in het KNZB reglement Artikel D3A en D3B. De vastgestelde afstanden en slagen dienen voor opname in de klassementen in de betreffende periode te zijn gezwommen. Afstanden gezwommen in een andere periode tellen niet mee in de klassementen. Per periode is er een Splash-template beschikbaar.

Categorie (meisjes)	Periode 1	Periode 2	Periode 1 of 2
Minioren 3	200 vrij	200 wissel + 400 vrij	
Minioren 4	200 vrij	200 wissel* + 400 vrij	
Minioren 5	200 wissel* + 400 vrij*	200 wissel* + 800 vrij	
Junioren 1	200 wissel* + 400 vrij*	200 wissel* + 800 vrij	
Junioren 2 en 3	200 wissel* + 800 vrij	400 wissel* + 1500 vrij	
Jeugd / senioren	200 wissel* + 800 vrij	400 wissel* + 2000 vrij	1500 vrij

Categorie (jongens)	Periode 1	Periode 2	Periode 1 of 2
Minioren 4 en later	200 vrij	200 wissel + 400 vrij	
Minioren 5	200 wissel* + 400 vrij*	200 wissel* + 800 vrij	
Minioren 6	200 wissel + 400 vrij*	200 wissel* + 800 vrij	
Junioren 1 en 2	200 wissel* + 800 vrij	400 wissel* + 1500 vrij	
Junioren 3 en 4	200 wissel* + 800 vrij	400 wissel* + 2000 vrij	1500 vrij
Jeugd / senioren	200 wissel* + 800 vrij	400 wissel* + 2000 vrij	1500 vrij

* deze nummers worden in deze periode ook aangeboden in één van de Circuits en/of Zwemcompetitie.

LAC Estafette

- Een LAC estafette bestaat uit 5 zwemmers waarvan de leeftijdsgroep oploopt.
- De volgorde is verplicht, waarbij de jongste leeftijdsgroep als eerste start.
- De afstanden binnen de estafette lopen op van 100m voor de jongste leeftijdsgroep, via 200m naar 400m voor de oudste leeftijdsgroep.

Meisjes estafette	Jongens estafette	Afstand
Junioren 1 en later	Minioren 6 en later	100m vrije slag
Junioren 3 en later	Junioren 2 en later	200m vrije slag
Jeugd 2 en later	Junioren 4 en later	
Senioren 2 en later	Jeugd 2 en later	400m vrije slag
Senioren open	Senioren open	

- Het is toegestaan om buiten mededinging met een gemengd team te starten. Deze LAC estafettes dienen als 5x250m CUSTOM (SPLASH) of ONB (HUPSWIM) te worden opgenomen in het programma en de uitslagen. Een standaard format is hiervoor beschikbaar in Splash.