

## Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
van Ginneken Eva	98 :	50 vrije slag		33.97		28.03	68%
		50 vrije slag		31.58		28.03	79%
		100 vrije slag		1:12.40		1:00.39	70%
		100 vrije slag		1:07.34		1:00.39	80%
		200 vrije slag		2:32.52		2:12.20	75%
		200 vrije slag	11	2:20.88		2:12.20	88%
		400 vrije slag		5:14.45		4:41.60	80%
		800 vrije slag	12	10:37.29		9:42.07	83%
		50 rugslag		33.26		31.35	89%
		50 rugslag		34.92		31.35	81%
		100 rugslag	Est.	1:08.99		1:06.85	94%
		100 rugslag		1:13.92		1:06.85	82%
		200 rugslag	5	2:31.01		2:25.13	92%
100 wisselslag	13	1:12.29		1:10.16	94%		
Hendriksen Marlijn	88 :	50 vrije slag		28.72		28.58	99%
		50 vrije slag		32.72		28.58	76%
		100 vrije slag	Est.	59.28		58.95	99%
		100 vrije slag		1:07.72		58.95	76%
		200 vrije slag		2:18.61		2:08.25	86%
		400 vrije slag		4:41.80		4:35.41	96%
		800 vrije slag	1	9:29.80		9:30.97	100% PR.
		50 vlinderslag		33.65		28.90	74%
		100 vlinderslag		1:11.27		1:04.23	81%
		100 vlinderslag		1:10.48		1:04.23	83%
		200 vlinderslag	2	2:25.29		2:22.00	96%
		400 wisselslag	1	5:03.27		4:55.46	95%
		100 wisselslag	1	1:07.94		1:05.36	93%
Koster Paul	93 :	50 vrije slag	11	25.47		24.25	91%
		50 schoolslag	11	33.94		33.19	96%
Musters Jaro	98 :	50 rugslag	Est.	26.91		26.43	96%
		50 rugslag		31.65		26.43	70%
		50 rugslag	1	27.26		26.43	94%
		100 rugslag		1:06.50		58.18	77%
		200 rugslag	2	2:14.88		2:14.59	100%
		50 schoolslag		33.83		31.68	88%
		100 schoolslag	7	1:12.60		1:11.02	96%
		50 vlinderslag		28.40		26.73	89%
100 vlinderslag	5	1:01.28		1:00.88	99%		
Wortel Nadja	98 :	50 vrije slag	Est.	27.54		27.39	99%
		50 vrije slag		32.40		27.39	71%
		100 vrije slag		1:07.97		59.32	76%
		200 vrije slag		2:21.12		2:10.04	85%
		400 vrije slag		4:55.50		4:39.46	89%
		800 vrije slag	8	10:13.17		9:41.83	90%
		50 rugslag		32.83		31.42	92%
		100 rugslag	3	1:08.04		1:06.89	97%
		50 schoolslag	4	35.11		34.30	95%
		50 schoolslag		36.12		34.30	90%
		100 schoolslag	3	1:17.26		1:14.08	92%
		50 vlinderslag		31.55		29.99	90%
		200 wisselslag	4	2:26.63		2:22.61	95%
100 wisselslag	3	1:07.59		1:07.12	99%		

Wortel Selene	97 :	50 vrije slag		2	27.21	26.86	97%
		50 vrije slag			31.72	26.86	72%
		100 vrije slag			1:07.24	57.96	74%
		200 vrije slag			2:21.87	2:07.53	81%
		400 vrije slag			4:55.82	4:39.32	89%
		800 vrije slag		7	9:59.01	9:50.55	97%
		50 schoolslag		2	33.92	32.98	95%
		50 schoolslag			34.43	32.98	92%
		100 schoolslag		1	1:13.38	1:12.68	98%
		100 wisselslag		2	1:06.61	1:05.07	95%
4 x 50 vrije slag Gemengd	:	Wortel Nadja	27.54	Musters Jaro	25.18	1	1:44.75
		Wortel Selene	26.94	Koster Paul	25.09		
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Musters Jaro	26.91	Hendriksen Marlijn	29.01	1	1:51.57
		Lindenberg Wimar	28.53	Wortel Selene	27.12		
4 x 100 wisselslag Dames	:	van Ginneken Eva	1:08.99	Hendriksen Marlijn	1:04.23	1	4:28.06
		Wortel Selene	1:15.07	Wortel Nadja	59.77		
4 x 100 vrije slag Dames	:	Hendriksen Marlijn	59.28	Wortel Nadja	59.62	1	4:01.31
		van Ginneken Eva	1:03.58	Wortel Selene	58.83		

Totaal 62 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 88,0%  
 0 nieuw(e) record(s), 1 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Hendriksen Marlijn, 800 vrije slag 9:29.80