

Even voorstellen

Hoi allemaal

De meeste van jullie kennen mij al van het coachen van het E-team, en alle drie mijn kinderen zijn actief binnen Hieronymus.

Ik ben Jeroen van Zwieten. Ik ben getrouwd met Claudia van Zwieten. Claudia verzorgt de pasjes aan iedereen en vangt de nieuwe jeugdleden op. Ook zij is actief bij de waterpolocommissie.

Ik zelf ben sinds dit jaar ook actief binnen de waterpolocommissie. Ik ga de toernooitjes voor de mini-polo's organiseren, shorttrack swimming, vriendjeszwemmen wat er binnenkort weer aankomt (februari/maart) en Sjors sportief wat in april weer van start gaat.

Op dit moment draag ik ook zorg voor het materiaal.

We zijn zoekende naar mensen/vrijwilligers die dat willen overnemen of samen met mij willen doen.

Ik help zo af en toe ook bij de trainingen van de waterpolo, maar ook bij synchroonzwemmen.

Daarnaast coach ik samen met Dennis Lindeman het E-team.

Heb je vragen of wil je ook iets betekenen voor de club? Mail het naar ledenservice-wp@zpv-hieronymus.com

Groetjes Jeroen van Zwieten

Hoi,

Veel van jullie zullen mij al wel kennen. Ik ben Ester van Eekelen en ik speel bij de dames. Ik ben al zo'n 8 jaar lid bij de waterpolo van Hieronymus en hiervoor heb ik een aantal jaar wedstrijdszwemmen gedaan.



Doordeweeks studeer en woon ik in Eindhoven maar ik ben op vrijdag bij de training en op zaterdag bij de wedstrijden te vinden.

Omdat een vereniging niet zonder vrijwilligers kan, ben ik sinds vorig jaar ook scheidsrechter geworden en afgelopen september ben ik actief geworden binnen de waterpolocommissie. Hierbinnen heb ik de sponsoring, facebook en website op mij genomen.

Ben of ken jij een aankomend sponsor of lijkt het je ook leuk wat voor de vereniging te doen?

Spreek ons dan aan of mail naar waterpolo-communicatie@zpv-hieronymus.com.

Groetjes,

Ester

Officials

Nathalie Bakx

In oktober heeft in samenwerking met De Krabben de W-officialcursus van dit seizoen plaatsgevonden, waarbij namens Hieronymus vijf senioren- en jeugdleden deelnamen. Na drie bijeenkomsten op de Stok volgde het examen, en (natuurlijk) zijn al onze cursisten geslaagd! Gefeliciteerd Dorien van Eekelen, Sarah Jensen, Joep Buhre, Robin Cox en Boyd Jurras! Jullie maken het, samen met al onze andere W-functionarissen en scheidsrechters, mogelijk voor de teams om hun wedstrijden te blijven spelen door het bijhouden van de tijd, doelpunten en andere gebeurtenissen tijdens de wedstrijd. Natuurlijk zijn we altijd op zoek naar nog meer enthousiaste vrijwilligers (ouders of spelers)! Heb je vragen of wil je graag volgend seizoen zelf de cursus volgen, meld je dan aan bij Nathalie Bakx, officialswaterpolo@zpv-hieronymus.com. Deelname is mogelijk vanaf 16 jaar, competitiespelende leden worden dan ook automatisch opgeroepen.

Na de W-cursus is het bovendien mogelijk om de Scheidsrechterscursus te volgen. Hierbij krijg je in een serie van zes bijeenkomsten de theorie (spelregels) en praktijk (oefenwedstrijdjes) van het fluiten aangeleerd. En daarna is het aan jou! Je begint altijd met wedstrijden bij de jongste jeugd en je leidt deze samen met een ervaren scheidsrechter, bij wie je terecht kunt voor de beste tips & tricks. Sinds vorig seizoen fluit ik zelf ook, en ik heb gemerkt: scheidsrechter worden heeft zo zijn voordelen!

- Als speler leer je nog beter wat wel en niet mag, en je leert collega-scheidsrechters kennen. Zo weet je van tevoren hoe zij fluiten en wat je dus wel en niet kunt maken tijdens een wedstrijd die door hen geleid wordt
- Je kunt zelf je maximale reisafstand voor een wedstrijd (eventueel alleen in Roosendaal of uitwedstrijden als je ook zelf in dat bad speelt die avond) en beschikbaarheid (voor/na eigen wedstrijd) aangeven
- Gratis hapje en drankje bij iedere wedstrijd die je fluit

- Reiskostenvergoeding €0,25 per kilometer vanaf je woonadres naar het zwembad waar je fluit, ook bij gebruik van lease-auto/OV/fiets. Wanneer je met het OV komt, is de thuisvereniging verplicht je op te halen van het station als je dit 24 uur van tevoren aangeeft.
- Vrijstelling van de W-tafel

Heb je interesse of vragen, kun je contact opnemen met Nathalie Bakx, officialswaterpolo@zpv-hieronimus.com.

Nu zien jullie altijd stukjes van mij in deze nieuwsbrief over de taken van W-officials en scheidsrechters, maar graag zou ik dit keer ook iets vertellen over mijn functie als 'coördinator' van dit alles. Ik zoek namelijk een opvolger! Na dit seizoen is het tijd om het stokje, na vijf jaar, over te dragen aan iemand anders. Ik houd me voornamelijk bezig met de organisatie van de jaarlijkse W-cursus, het indelen van het jurytafelrooster en natuurlijk het werven van nieuwe officials. Verder draag ik mijn steentje bij tijdens de maandelijkse WPC-vergadering en denk ik mee over allerlei andere beslissingen. Lijkt dit jou een leuke functie en heb je een uurtje per week tijd (ja, het is echt niet veel werk!) of wil je graag meer weten, neem dan contact met mij op via officialswaterpolo@zpv-hieronimus.com.

Secretaris gezocht!

Ferdy van Dijk

In grote lijnen is de secretaris doorgeefluik voor alle binnenkomende berichten en verloopt de communicatie binnen en buiten de vereniging veelal via de secretaris. Verder wordt aan het begin van het seizoen in overleg de wedstrijd-, trainings- en badplanning vastgelegd en de teamopgave aan het district doorgegeven. Daarnaast wordt een uitval- en activiteitenlijst opgesteld. Tijdens het seizoen is de secretaris verantwoordelijk voor het afmelden of verplaatsen van wedstrijden en de ledenadministratie in Sportlink. Heb jij interesse in deze functie? Neem dan contact op via waterpolo@zpv-hieronimus.com

Sponsors gezocht

Ben of ken jij iemand die sponsor wilt worden?
Laat het weten!



hieronimus
zwemmen

Voor meer informatie mail naar:
waterpolo-communicatie@zpv-hieronimus.com

Shorttrack Swimming

Claudia van Zwieten

We hebben afgelopen zondag 11 december 2016 een pilot gehad van Shorttrack Swimming. We hopen dit volgend jaar weer te kunnen doen. Dit is bedoeld voor leerlingen uit groep 8 en van de middelbare school.

We hebben 4 onderdelen bij het Shorttrack Swimming:

- **Sprint:**
 - 4 heats met 4 zwemmers.
 - Elke heat vanaf de startplaats tot het aantikken van de finish.
 - 2 rondjes sprint (ongeveer 100 meter).
 - Nummer 1 en 2 gaan door naar de finale, nummer 3 en 4 naar de halve finale.
 - Halve en hele finale leveren teampunten op die gebruikt worden voor de eindscore en voor het vaststellen achtervolging.

- **Afvalrace:**
 - 2 personen per team opstellen.
 - 1 heat met 8 zwemmers in de baan, 6 ronden, daarna een finale.
 - Eerste twee rondes zonder afvallers.
 - Daarna iedere keer bij het passeren van de eerste boei een afvaller
 - Na 6 rondes (5 afvallers) wordt een eindsprint ingezet met 3 zwemmers een ronde die eindigt bij de finish.
- **Achtervolging:**
 - 1 persoon per team opstellen
 - Start zwemmer 1 op startplaats, andere zwemmer op haaks op de finishplaats
 - Achtervolging op 3 rondes (150m)
 - Scheidsrechter en starter stellen vast wie er als eerste aantikt
 - Bij gelijk dan direct nog een keer een start, winnaars gaan door naar finales
 - Beide nummers 1 gaan door naar de finale, beide nummers 2 gaan door naar de halve finale.
- **Estafette (relay):**
 - 3 zwemmers per ploeg
 - 8 in het middenvak(tussen de boeien in), 4 starten op startplaats
 - Alleen aan lange zijde(tussen de boeien 1 en 3) mag overgenomen worden door een fysiek contact met een van het lichaam(tikken, duwen etc.)
 - Iedere zwemmer zwemt minimaal 2 rondjes
 - Degene die als laatste start, zwemt 2 rondjes tot aan de finish

Op een gedeelte derde plaats zijn geëindigd:

Team Vuurwater: Finn – Alex – Damian



Op de tweede plaats is geëindigd:

Team Attack: Marijn – Mercedes – Ana – Daniek



Team Speedballs: Dylan – Aisha – Colin



Op de eerste plaats is geëindigd:

Team X- Factor: Sanne – Youp – Ruzz



Met dank aan alle vrijwilligers die die dag geholpen hebben.

In en rond het bad

Beste waterpoloers,

Anton van Oorschot

Deze keer eens geen stukje over de ontwikkeling van de jeugdafdeling, topprestaties van de heren-, en dameselectie,

doorstroming van de jeugd naar de senioren of doelpunten van jeugdspelers in heren 1. Gewoon even iets anders.

Bij heren 1 sluimert er dit seizoen iets op de achtergrond. Soms hebben we het er even over en soms een paar weken niet. Het is altijd wel aanwezig. Veel mensen tellen de dagen af tot eind van het jaar, zetten rode cirkels op de kalender rond Sinterklaas, kerst en nieuwjaar. Zijn familie zet dit jaar echter grote rode cirkels op de kalender in begin februari. December is voor hen dit keer een aparte maand want papa is er niet bij. Papa zit voor zijn werk in het buitenland en kan dit jaar niet bij zijn gezin zijn. Februari is papa weer terug en begint de feestmaand voor hen. Dit is zo'n periode dat het niet op de achtergrond aanwezig is, dat het niet sluimert maar dat je er even stil bij staat.

Henk, we missen je, denken aan je en we zien uit naar een gezamenlijk biertje na een wedstrijd.

Competitiebijdrage

Tom Kools

Op 1 december jl. is het eerste deel van de competitiebijdrage via de automatische incasso geïncasseerd. Op uw bankafschrift vindt u de volgende gegevens:

IBAN-rekeningnummer van ZPV-Hieronymus: NL95RABO0144309610

Incassanten-ID: Zwem- en Polovereniging Hieronymus.

Omschrijving: wpcomp-16##

Bedrag: € 37,50

De afschrijving van het tweede gedeelte van de competitiebijdrage zal zijn op 1 februari 2017.

Alle waterpolo-ers die competitie spelen, dienen een competitiebijdrage te betalen van €75,-. Deze bijdrage gebruikt de vereniging om een competitieteam te kunnen inschrijven en om de polokaarten (licenties) te kunnen aanschaffen. Ongeacht of een lid een half of een heel seizoen meespeelt, is de vereniging een vast bedrag per lid verschuldigd aan de KNZB. Om die reden zijn alle competitie-spelende leden, ongeacht of zij gedurende het seizoen stoppen of instromen, het gehele bedrag van € 75,00 verschuldigd.

Mocht u nog vragen hebben, neemt u dan gerust contact met mij op: penningmeesterwaterpolo@zpv-hieronymus.com.

Mededelingen

- 23 december tot en met 8 januari zijn er geen trainingen.
- Op 8 januari 2017 is het oliebollentoernooi, vergeet je niet in te schrijven!
- Aanvoerders/coaches graag teamuitjes melden bij de waterpolocommissie in verband met verzekeringtechnische redenen.
- Bij het oliebollentoernooi is er een inventarisatielijst waarop vrijwilligers zich kunnen inschrijven die geïnteresseerd zijn om te helpen binnen de vereniging in bijvoorbeeld een ledenwervingscommissie. Ook WPC-leden zijn hier aanwezig voor eventuele vragen.
- Op 15 januari start er een maandelijkse recreatieve zondagochtendcompetitie voor iedereen die dit leuk lijkt, dus ook ouders en vrijwilligers. Een informatiemail hierover volgt nog.